Fatigue : préparer le rendez-vous

Aide-mémoire facultatif à remplir sur papier et à apporter au médecin.

Vous pouvez consulter sans avoir rempli cette fiche.

Quand la fatigue a-t-elle commencé ?

Date approximative, installation soudaine ou progressive, moments de la journée.

Quelle activité habituelle est devenue difficile ?

Un exemple dans la vie quotidienne et, si utile, un exemple en salle.

Qu’est-ce qui a changé récemment ?

Sommeil, horaires, séances, médicaments ou compléments pris.

Quels autres symptômes avez-vous remarqués ?

Indiquez quand ils apparaissent et comment ils évoluent.

Que souhaitez-vous demander au médecin ?

Notez les questions que vous voulez aborder pendant la consultation.

Assurance Maladie : fatigue, que faire et quand consulter ?